



# BOLETÍN ELECTRÓNICO DE BENEFICIOS

El Boletín Electrónico de Beneficios es presentado por el Departamento de Recursos Humanos del Campus de UC San Diego.



## EN ESTE NÚMERO:

- Revisa tus deducciones
- Contrato entre Anthem y Scripps Health
- Bienestar del empleado: Bright Breaks
- Toma el control de tu salud
- Verificación de elegibilidad de familiares
- Límites anuales 2025
- MyUCRetirement
- Asesoramiento para el retiro



## REVISA TUS DEDUCCIONES

**Revisa cuidadosamente tus planes de beneficios y deducciones** para asegurarte de que sean correctos. Para referencia, puedes consultar las [Primas Médicas de 2025](#). Las tarifas de las unidades de negociación (Bargaining Units) pueden variar.

Si encuentras alguna discrepancia, contacta a UCPATH de inmediato:

- **A través de un caso:** [ucpath.ucsd.edu](mailto:ucpath.ucsd.edu) > Ask UCPATH > Submit an Inquiry
- **Centro de UCPATH:** Lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (hora del Pacífico), al 855-982-7284

Mientras revisas tu información, por favor toma un momento para verificar tu dirección, número de teléfono y correo electrónico. Para revisar o actualizar esta información, visita: [ucpath.ucsd.edu](http://ucpath.ucsd.edu) y navega a Employee Actions > Personal Information.

## CONTRATO ENTRE ANTHEM Y SCRIPPS HEALTH

Anthem Blue Cross y Scripps Health han estado negociando durante varios meses para establecer términos contractuales y tarifas de reembolso mutuamente aceptables. Lamentablemente, no se logró un acuerdo, lo que resultó en la terminación de su contrato comercial, efectivo a partir del **31 de diciembre de 2024**. Como resultado, los servicios de Scripps Health se considerarán **fuera de la red** para los planes PPO no-Medicare de UC a partir del **1 de enero de 2025**.

Para más información, visita: [Anthem Blue Cross and Scripps Health](#)

Los miembros que estaban recibiendo tratamiento en Scripps Health por una condición grave o compleja antes del 1 de enero de 2025, pueden comunicarse con un **Representante de Atención Médica de Accolade al 1-866-406-1182**, de lunes a viernes, de 5 a.m. a 8 p.m. (hora del Pacífico). Accolade revisará la situación del miembro y ayudará con una solicitud de **Continuidad de Atención**, lo que permitirá continuar recibiendo atención en Scripps Health por un tiempo limitado después del 1 de enero de 2025.



## ACCEDE A LOS BENEFICIOS DE BIENSTAR DE TU PLAN MEDICO

Obtén acceso a asesoramiento en bienestar, clases de salud, ofertas de gimnacios y más, todo a través de tu plan médico de UCSD.

Visita el sitio de tu plan médico para obtener más información:

[Kaiser Health Net](#)  
[PPO plans: UC Care, CORE, Health Savings](#)

## BRIGHT BREAKS

**Bright Breaks** está disponible para todos los empleados del Campus y Ciencias de la Salud. Disfruta de descansos de bienestar de 7 minutos, solo o en equipo, y restaura cuerpo y mente. ¡Además, puedes ganar premios semanales!

Disponible con subtítulos en español para las sesiones grabadas.

Accede a la página de [Bienestar del Empleado](#) para más información.

## TOMA EL CONTROL DE TU SALUD

¿Sabías que los exámenes preventivos pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades?

¡Agenda hoy mismo un examen preventivo con tu médico, dentista y optometrista dentro de la red para mantener el control de tu salud! [Llama a tu aseguradora para agendar una cita.](#)

## VERIFICACIÓN DE ELEGIBILIDAD DE MIEMBROS DE LA FAMILIA

Si recientemente agregaste dependientes a tu cobertura, deberás completar el proceso de **Verificación de Elegibilidad de Miembros de la Familia (FMEV)**. En 2025, UC también se pondrá en contacto para confirmar la elegibilidad continua de algunos familiares **previamente verificados**.

UnifyHR administra el programa de verificación para UC. Te enviarán un paquete por correo con las instrucciones sobre cómo completar el proceso.

**Debes responder antes de la fecha límite indicada en la carta para proteger la cobertura de tus familiares.** UnifyHR está disponible si tienes alguna pregunta o inquietud sobre el proceso.

**UnifyHR puede brindar asistencia en varios idiomas.** Si tienes preguntas o problemas para obtener los documentos necesarios para verificar la elegibilidad de tus dependientes, **contacta a UnifyHR al 1-844-718-3970.**

Haz clic [aquí](#) para visitar la página de FMEV en UCnet y obtener más información.

# LIMITES ANUALES PARA EL 2025

Con el inicio del nuevo año, considera revisar tus contribuciones actuales y hacer los ajustes necesarios en tus planes de beneficios. Para el año 2025, los límites máximos de contribución son los siguientes:

- Plan 403(b) - Antes de impuestos y/o Roth: \$23,500 (+\$7,500 para miembros de 50 años o más)
- Plan 457(b) - Antes de impuestos y/o Roth: \$23,500 (+\$7,500 para miembros de 50 años o más)
- Plan de Contribución Definida (DCP) - Despues de impuestos: \$70,000
- Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA): \$4,300 individual/\$8,550 familiar (+\$1,000 para miembros de 55 años o más)

Los cambios en los Planes de Ahorro para la Jubilación Voluntarios se pueden hacer en tu cuenta de Net Benefits.

Las actualizaciones de contribución al HSA se pueden realizar completando una eForm en UCPath.

## MYUCRETIREMENT.COM

### **SU FUENTE PARA “TODO LO RELACIONADO CON LA JUBILACIÓN”**

Consulta la nueva y mejorada página de **MyUCRetirement**. Allí encontrarás herramientas y recursos de planificación financiera para ayudarte a prepararte para una jubilación exitosa.

- La información sobre la jubilación está disponible según tu etapa actual de empleo (Nuevo empleado, Trabajando y Ahorrando, Listo para Jubilarse, y en Jubilación).
- Consulta tu puntuación actual de preparación para la jubilación.
- Obtén planificación personalizada con un consultor financiero dedicado de UCSD.
- Inscríbete en clases de educación financiera.

### **ASESORAMIENTO PARA LA JUBILACIÓN**

El Centro de Servicios de Administración de Jubilación (RASC) ofrece Asesoramiento y Servicios de Consejería para ayudar a los miembros del Plan de Jubilación de UC (UCRP) a tomar decisiones informadas sobre su jubilación.

Puedes agendar una sesión personalizada con un profesional financiero acreditado a través de RASC. Servicios de traducción están disponibles.

### **HABLE CON NOSOTROS SOBRE SUS BENEFICIOS ÚNASE**

Únase durante el Horario de Asistencia y consulte con un analista de beneficios a través de Zoom todos los martes. No es necesario registrarse. Encuentre nuestro horario fácilmente en Blink.

#### **Contáctanos**

Envíe su pregunta a [benefits@ucsd.edu](mailto:benefits@ucsd.edu) para conectarse con un representante de Recursos Humanos.