



BOLETÍN ELECTRÓNICO DE BENEFICIOS

El Boletín Electrónico de Beneficios es presentado por el Departamento de Recursos Humanos del Campus de UC San Diego.



EN ESTE NÚMERO:

- ¿Planea jubilarse el 1 de julio de 2025?
- Cambios en Elegibilidad de Beneficios para Jubilados Recontratados
- Revise sus Beneficios de Jubilación
- Recursos e información sobre Jubilación
- Verificación y Revalidación de Elegibilidad de Dependientes
- Fecha Límite para Reclamaciones de Cuentas de Gastos Flexibles (FSAs)
- MediHealth, Beneficio Virtual para la Menopausia



¿PLANEAS JUBILARTE EL 1 DE JULIO DE 2025? ESTO ES LO QUE NECESITA SABER

Si planea jubilarse el **1 de julio de 2025**, asegúrese de revisar la guía "**Qué hacer cuando se está preparando para la jubilación**" en UCnet para conocer los pasos importantes del proceso de jubilación.

Aspectos clave a considerar:

- **Ajuste por Costo de Vida Inactivo (COLA):** Si pertenece al **grupo de retiro de 1976 o al grupo de Seguridad Pública (Safety Tier)** y su fecha de separación es el **27 de junio de 2025** o antes, podría ser elegible para un aumento del 2% en su Compensación Promedio Más Alta del Plan (HAPC) mediante el COLA inactivo.
- **Opción de No Interrupción de Ingresos (No Lapse In Pay):** Para asegurar ingresos de jubilación sin interrupciones y la continuación de beneficios, puede calificar para la opción "No Lapse in Pay". Debe enviar su **elección de jubilación y todos los documentos requeridos** al Departamento de Retiro (RASC) antes del **15 de mayo de 2025**.

CAMBIOS IMPORTANTES EN LA ELEGIBILIDAD DE BENEFICIOS DE UC PARA JUBILADOS RECONTRATADOS

A partir del 1 de julio de 2025, la **elegibilidad de beneficios de UC** cambiará para los jubilados que regresen a trabajar a la UC **dentro de 26 semanas (6 meses)** después de jubilarse.

- **Los jubilados y académicos recontratados** (llamados "**Rehired Retirees**") que cumplan con criterios específicos de elegibilidad recibirán el paquete de beneficios de nivel medio en lugar de los beneficios médicos para jubilados de la UC.
- Si a un jubilado recontratado se le ofrecen beneficios como empleado activo, **su cobertura médica como jubilado de la UC será suspendida**, independientemente de si decide inscribirse o no. También podría impactar su cobertura de **Medicare**.

Asegúrese de revisar estos cambios detenidamente para comprender cómo podrían afectar sus beneficios.

Para obtener información detallada y el calendario de seminarios web, consulte **UCnet**.

REVISE SUS BENEFICIOS DE JUBILACIÓN

Revise sus beneficios de jubilación en cualquier momento accediendo a su cuenta. ¡Nunca es demasiado pronto para comenzar a planificar!

Revise Sus Beneficios de Jubilación de la UC

- **Plan de Jubilación de UC (UCRP):** Accese su cuenta de [UC Retirement At Your Service \(UCRAYS\)](#) para ver sus beneficios del Plan de Jubilación de la UC.
- **¿Necesita Ayuda?** Contacte al [Centro de Jubilación \(RASC\)](#) al 1-800-888-8267, de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 4:30 p.m., hora del Pacífico.
- **Cuentas de Ahorro para la Jubilación (403b, 457b, DCP):** Acceda a su cuenta de [NetBenefits](#) a través de Fidelity para ver sus saldos. Para asistencia llame a Fidelity al 1-800-866-682-7787, de lunes a viernes, de 5:00 a.m. a 9:00 p.m., hora del Pacífico.

ASISTENCIA PARA LA JUBILACIÓN Y BENEFICIOS

Horario de Asistencia de Beneficios

¡Participe en nuestros Horarios de Asistencia por medio de Zoom para hacer sus preguntas en vivo al equipo de Beneficios de Recursos Humanos! Habrá la oportunidad de situarlo en una sala virtual privada con un Analista de Beneficios. No es necesario registrarse.

- Consulte el [Calendario de Horarios de Atención de Beneficios](#) para conocer las próximas sesiones.

Asesoramiento Personalizado sobre Jubilación

El Departamento de Retiro (RASC) ofrece **asesoramiento individualizado sobre jubilación** con profesionales financieros acreditados.

- Acceda al [sitio web de RASC](#) para programar una cita.

UCRP, COBERTURA MEDICA Y MEDICARE: LO QUE NECESITA SABER

Aprenda Sobre el Proceso de Jubilación de la UC

El Departamento de Retiro (RASC) ofrece seminarios web mensuales sobre planificación de jubilación.

- Regístrese o vea los seminarios grabados en [UCnet](#).

Beneficios de Salud para Jubilados y Horarios de Atención

El Programa de Facilitadores de Atención Salud (HCF) ofrece presentaciones mensuales por Zoom y Horarios de Atención. La presentación "**Seguro de Salud Despues de Jubilarse**" cubre los Beneficios de Salud para Jubilados de la UC y la coordinación con Medicare.

- **Cuándo:** El 3er miércoles del mes, de 10:00 a.m. a 11:30 a.m.
- Obtenga el enlace de Zoom y el calendario de Horarios de Atención en [Blink](#).

Seminarios Web de Medicare y Horarios de Atención

El Departamento de Retiro (RASC) ofrece horarios de atención semanales por Zoom y seminarios web mensuales sobre Medicare donde puede hacer preguntas y recibir asistencia personalizada.

- Puede registrarse y encontrar más información en [UCnet](#).

ASESORAMIENTO DE FIDELITY PARA LA PLANIFICACIÓN DE JUBILACIÓN

Fidelity ofrece asesoramiento para la planificación de su jubilación. [Programe una cita](#) con Consultores de Fidelity, para **un plan financiero personalizado** incluyendo:

- El Sistema de Jubilación de la UC, los planes 403b, 457b, y DCP, y los beneficios del Seguro Social.

Asegúrese de tener listos su presupuesto mensual, las estimaciones del Seguro Social, y las estimaciones del UCRP para su reunión con Fidelity.

VERIFICACIÓN Y REVERIFICACIÓN DE ELEGIBILIDAD DE MIEMBROS DE LA FAMILIA

Si recientemente agregó dependientes a su cobertura, debe completar el proceso de Verificación de Elegibilidad de Miembros de la Familia (FMEV, por sus siglas en inglés). **Desde marzo hasta noviembre de 2025**, la UC también verificará la elegibilidad de algunos dependientes que ya fueron **verificados previamente**.

UnifyHR le enviará instrucciones por correo. Asegúrese de responder antes de la fecha límite para mantener la cobertura de sus dependientes.

¿Necesita ayuda? Comuníquese con **UnifyHR** al **1-844-718-3970**. Hay asistencia disponible en varios idiomas. Visite la [página de FMEV](#) en UCnet para más información.

ARAG PLAN LEGAL

Acompáñenos a un seminario web informativo: "**Cómo Navegar sus Beneficios Legales de ARAG**", donde aprenderá cómo funciona este plan legal, qué está cubierto, y cómo aprovechar al máximo sus beneficios.

Cuándo: Martes, 22 de abril | **Hora:** 11:30 a.m.–12:30 p.m. | Regístrese en [UCLearning](#).

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES FECHA LÍMITE PARA PRESENTAR RECLAMACIONES

La fecha límite para presentar reclamaciones de reembolso por gastos elegibles del año 2024 bajo las cuentas de gastos flexibles de salud (Health FSA) y del cuidado de dependientes (DepCare) de la UC es el **15 de abril de 2025**.

Visite UCnet para más información.

Puede acesar su cuenta de WEX Health para solicitar reembolsos y ver la actividad y el saldo de su cuenta de FSA.

MidiHealth

Nuevo Beneficio de Atención para la Menopausia

La UC se ha asociado con MidiHealth para ofrecer atención virtual para la menopausia para empleados y sus dependientes.

Este beneficio está disponible para los miembros inscritos en **UC Care**, **UC Health Savings Plan** y **CORE** (Anthem Blue Cross).

Obtenga más información e inscríbase en: www.joinmidi.com/uc.

HABLE CON NOSOTROS SOBRE SUS BENEFICIOS ÚNASE

Únase durante el Horario de Asistencia y consulte con un analista de beneficios a través de Zoom todos los martes. No es necesario registrarse. Encuentre nuestro horario fácilmente en Blink.

Contáctanos

Envíe su pregunta a benefits@ucsd.edu para conectarse con un representante de Recursos Humanos.