

## 11 елементів ефективного оздоровлення в санаторії "Гірська Тиса"

Оздоровлюйтесь в санаторії "Гірська Тиса" ефективно. Для цього ми підготували **11 елементів**, які в комплексі подарують довготривалий терапевтичний ефект:

1. **Мінеральні миш'яковисті ванни** - нормалізують обмін речовин, ефективні при захворюваннях опорно-рухового апарату;

2. **Базові електропроцедури** допоможуть зняти больовий синдром (*магнітоterapia, ампліпульс, ультразвукова терапия, дарсонвалізація, фонофорез*);

3. **Високоінтенсивні електропроцедури** усунуть гострий і хронічний больовий синдроми, стимулюють регенерацію тканин (*високоінтенсивна магнітоterapia, високоінтенсивна лазеротерапія (12ВТ та 20 ВТ), скануючий високоінтенсивний лазер, текар-терапия, Shortwave-терапия, Microwave-терапия, HiToP-терапия*);

4. **Теплолікування** покращить метаболічні і трофічні процеси, надасть безпечну, протизапальну і регенеруючу дію (*озокерито-парафінові аплікації*);

5. **Кінезіотерапія** покращить рухливість суглобів та еластичність м'язів і сухожилів (*кінезіотерапія спини та суглобів, кінезіотерапія на системі REDCORD, кінезіотейпування, нордична ходьба, стретчинг, ЛФК, заняття з реабілітологом, яке включає профілактор Євмінова, Кипарис, BLACKROLL, петлі TRX, Бубновського, механотерапія суглобів нижніх кінцівок, програма реабілітації при періартриті, програма реабілітації стопи*);

6. **Масаж** допоможе зняти м'язову напругу (*класичний лікувальний масаж, класичний масаж з кінезіотейпуванням, ручний підводний гідромасаж, вакуумний масаж, вакуумно-роликотерапія «Bionexis», міофасціальна терапия, пресотерапія, стоун-терапия, масаж рук, стоп, кінезіомасаж голови та шийно-комірцевої зони, кінезіомасаж стоп, парафіноterapia і масаж кистей рук, парафіноterapia стоп, класичний масаж стоп*);

7. **Спеціалізована процедура** - це індивідуально підібрана згідно ваших показань процедура, яка базується на сучасних методах лікування (*PRP-терапия під контролем УЗД, ударно-хвильова терапия з лазером 5000Вт., комп'ютерна тракція суглобів або спини, голкорексфлексотерапія, гірудотерапія, кріотерапія, карбоксіотерапія, паравертебральна блокада, лікувальна мезотерапія, Soleo Galva, стимуляція м'язів тазового дна EMSELLA, плантографія, виготовлення ортопедичних устілок, УЗД*);

8. **Загальнооздоровча процедура** впливає на загальний стан організму, зміцнює імунну систему, відновлює кислотно-лужну рівновагу (*внутрішньовенна озонотерапія, газация слухових проходів і волосистої частини голови озоном, НЛОК (надвненне лазерне очищення крові), спелеотерапія, інгаляції, синглетно-киснева терапия, тубус-кварц, вулканотерапія, перлинні ванни, HiToP-терапия (програма «Віталізація», бішофітні ванни, хвойна ванна)*);

9. **Естетична косметологія** покращить зовнішній вигляд, відновить шкіру, призупинить процеси старіння (**очищення:** апаратна косметологія, **масаж** обличчя, шиї і зони декольте, **догляд:** доглядові маски, гіалуронової догляд за обличчям, догляд «Medik 8», фотодинамічна терапия зі зволожуючою маскою; **аналізатор стану шкіри обличчя, ліфтинг:** кріоліфтинг, киснева мезотерапія, SMAS – ліфтинг, **ін'єкційні процедури:** біоревіталізація, естетична контурна пластика);

10. **Дієтотерапія** – консультація дієтолога та визначення композитного складу тіла на вагах Tanita, збалансоване харчування і дієтичне меню (дієти №5, №6, №9, №15) за системою «Здорова лінія» в нашій їдальні та корисні напої в фітобарі (*фіточай, кисневі пінки і мус, колаген, хлорела, алое, твоя кров, вітамін С, хлорофіл, кератин, питний Бішофіт, моршинська «Роп», олії холодного віджиму, сокотерапія, козине молоко*); *Нітор – програма моделювання фігури*).

11. **Релакс і хороший настрій** – дегустації крафтового пива на броварні "Ципа" чи закарпатських вин в ресторані "Бокораш", відвідування екоферми "Розенталь", майстер-клас з виготовлення карамелі та морозива в лекварні «Джелато Гуцулато», чан та сауна).