

SUCOS FUNCIONAIS



500ml

Anti stress

Maracujá, morango e água de coco R\$ 19,00

Desintoxicante

Couve, abacaxi, hortelã e pepino R\$ 15,00

Couve, laranja, maçã e gengibre R\$ 16,00

Energizante

Laranja, acerola, açaí e guaraná em pó R\$ 24,00

Diurético

Água de coco, morango e pera R\$ 16,00

Digestivo

Abacaxi, limão, hortelã e erva doce R\$ 10,00

Imunológico

Limão, inhame e maçã R\$ 14,00

Intestino

Mamão, laranja, ameixa e linhaça dourada R\$ 16,00

Refrescante

Laranja, limão, melão e hortelã R\$ 14,00

Auxílio ao peso

Hibisco, abacaxi e mamão R\$ 10,00

Termogênico

Morango, laranja, gengibre, pimenta caiena, mel R\$ 22,00



SUCOS NATURAIS



500ml



750ml

Abacaxi.....	R\$ 10,00	R\$ 12,00
Abacaxi com hortelã.....	R\$ 10,00	R\$ 13,00
Acerola.....	R\$ 10,00	R\$ 13,00
Caju.....	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Goiaba.....	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Laranja.....	R\$ 10,00	R\$ 12,00
Laranja com açaí.....	R\$ 17,00	R\$ 19,00
Limão.....	R\$ 8,00	R\$ 10,00
Manga.....	R\$ 10,00	R\$ 12,00
Pêssego.....	R\$ 8,00	R\$ 10,00
Uva.....	R\$ 13,00	R\$ 15,00

Acompanhamentos e adicionais

Semente de chia	R\$ 0,50
Semente de linhaça	R\$ 0,50
Polpa adicional	R\$ 4,00



VITAMINAS COM LEITE



- Morango, banana, maçã e mel.....R\$ 12,00
- Abacate, morango e bananaR\$ 11,00
- Maçã, morango, flocos de aveia e melado de cana.....R\$ 10,00



Opções sem leite

- Água
- Soja
- Inhame
- Laranja

BEBIDAS QUENTES

- Café simples (50 ml)R\$ 5,00
- Café duplo (80 ml)R\$ 10,00
- Cappuccino (200 ml)R\$ 12,00
- Pingado (café com leite 200 ml)R\$ 12,00



AÇAÍ



Tradicional

- Açaí na tigela R\$ 12,90
- Açaí na tigela R\$ 16,00



Acompanhamentos

- BananaR\$ 3,00
- MorangoR\$ 4,00
- Granola (30g).....R\$ 3,00
- Pasta de Amendoim.....R\$ 3,00

SALGADOS

(CONTÉM GLÚTEN)

Hamburgão de soja com queijo, tomate e massa integral	R\$ 12,00
Hamburgão de frango, com queijo, tomate e massa integral	R\$ 12,00
Quibe de soja frito (sem lactose)	R\$ 6,50
Torta de frango com legumes e mussarela	R\$ 12,00
Esfirra de frango com requeijão	R\$ 9,00
Esfirra de carne	R\$ 9,00
Hambúrguer com mussarela e tomate	R\$ 9,00
Folhado de frango	R\$ 9,00
Quiche de palmito (com lactose)	R\$ 9,00
Quiche de frango (com lactose)	R\$ 9,00
Quiche de alho poró (com lactose)	R\$ 9,00

SALGADOS

(NÃO CONTÉM GLÚTEN)

Empada de grão de bico com palmito e alho poró	R\$ 9,00
<i>(sem lactose)</i>	
Empada de grão de bico com ricota e escarola	R\$ 9,00
<i>(com ovos)</i>	
Empanada de grão de bico com frango	R\$ 9,00
<i>(sem lactose, com ovos)</i>	
Coxinha de batata doce com frango	R\$ 9,00
<i>(com lactose, assada)</i>	
Coxinha de mandioca com carne	R\$ 9,00
<i>(com lactose, assada)</i>	
Pão de batata doce com chia (unid)	R\$ 4,00
<i>(sem lactose, sem ovos)</i>	
Pão de queijo comum (unid)	R\$ 3,00

Alérgicos: pode conter traços de glúten

LANCHES

NATURAL



Pão integral ou pão sem glúten*

Com alface, cenoura ralada e patê de cenoura ou maionese.

*Pode conter traços de farinha de trigo, manteiga e ovos.

	Pão integral	Pão sem glúten
Peito de peru e tomate	R\$ 9,50	R\$ 10,00
Palmito	R\$ 9,50	R\$ 10,00
Frango	R\$ 9,50	R\$ 10,00
Atum	R\$ 10,00	R\$ 10,00

DA CASA

Pão de hambúrguer integral, hambúrguer de soja, R\$ 15,00
alface, tomate

ADICIONAIS

Mussarela R\$ 2,50

SALADAS



Alface, rúcula, tomate cereja, azeitona, R\$ 16,00
castanha de caju e semente de chia

Opções de vegetais (1 opção inclusa)

Cenoura
Pepino
Beterraba

Opções de proteína (1 opção inclusa)

Grão de bico
Frango desfiado
Palmito

TAPIOCA



TAPIOCAS SALGADAS

Frango e requeijão (opção com patê de cenoura)..... R\$ 23,50

Mussarela e tomate R\$ 22,50

Peito de peru e requeijão..... R\$ 23,50

TAPIOCAS DOCES

Banana e pasta de amendoim..... R\$ 12,00

Coco ralado e creme de cacau..... R\$ 16,00

SALADAS DE FRUTAS

Melão, mamão, maçã, uva e morango (250 g) R\$ 8,00



VIVER
SAUDÁVEL



@viversaudavelrp

(17) 3233-7094 / (17) 99782-9984

Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 1789 - Boa Vista
São José do Rio Preto-SP