



## *Changer de regard sur la forêt*

*Festival national Nuits des Forêts  
du 9 au 18 juin 2023*



**domaine** *de* **FRESNOY**

**CANOPSIA**

Du réveil des sens à l'éveil des consciences



## LES NUITS DES FORETS

### UN FESTIVAL POUR MIEUX CONNAITRE LA FORÊT PROCHE DE CHEZ SOI

Cette année est la 4ème édition du festival d'envergure nationale. il se déroule du 9-18 juin 2023



Nuits des Forêts est une invitation à découvrir les forêts proches de chez nous, et à rencontrer les femmes et les hommes qui les habitent, les cultivent, les protègent ou s'en inspirent...

Car les humains ont longtemps habité les forêts, et très tôt, ils ont commencé à les cultiver. De cette relation sont nés des métiers et des savoir-faire qui, encore aujourd'hui, façonnent l'histoire des lieux et se transmettent de génération en génération.

À l'heure du changement climatique et de l'effondrement de la biodiversité, nous devons questionner, collectivement, notre rapport au vivant et aux ressources. De quoi souffrent nos forêts et comment y remédier ? Quel projet voulons-nous pour notre forêt ? À quoi sert le bois récolté près de chez nous ?

Réapprenons le nom des arbres et le comportement des insectes, chantons, dansons, construisons des cabanes, et laissons-nous conter les histoires anciennes comme les rêves pour demain !

Les Nuits des Forêts oeuvrent à l'émergence d'un projet de société pour les forêts, qui soit créatif, engagé et participatif. Le festival des Nuits des Forêts est organisé par une association à but non lucratif. Il propose, chaque année, des centaines d'événements en forêt, gratuits et ouverts à tous. **150 à 170 sites participeront, 5 dans la Région Hauts de France.**

| DÉPARTEMENT   | FORÊT / SITE              | PORTEUR DU PROJET (PRINCIPAL) |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|
| OISE          | Forêt de Compiègne        | Christian Decamme             |
|               | Forêt de Chantilly        | Mairie de Chantilly           |
| PAS-DE-CALAIS | Domaine de Fresnoy        | Canopsia                      |
|               | Forêt domaniale de Guînes | Les Ateliers du Pas de Côté   |
| NORD          | Forêt de Nieppe           | EEDF                          |





Dès sa première édition, CANOPSIA a participé au Festival Nuits des Forêts en région parisienne à l'automne 2020, puis au **Domaine de Fresnoy (62) en juillet 2021, lieu où Florence Karras développe un projet touristique engagé autour de la reconnexion à la nature au service du mieux-être et de l'éveil des consciences environnementales.**

Florence a fondé Canopsia et le concept du #pasdecôté en 2018 après 25 ans d'expérience en entreprise. **Reconnecter l'humain avec la nature et remettre celle-ci au coeur des enjeux des organisations et des territoires. Telle est la raison d'être de CANOPSIA .**

L'expérience Nature n'est pas nouvelle. Probablement la plus ancienne des expériences, qu'en tant qu'humains nous ayons vécu. Un besoin biologiquement intégré à notre développement que nous avons hélas réprimé avec des effets néfastes prouvés sur notre santé physique, mentale, sociale et sur l'environnement.

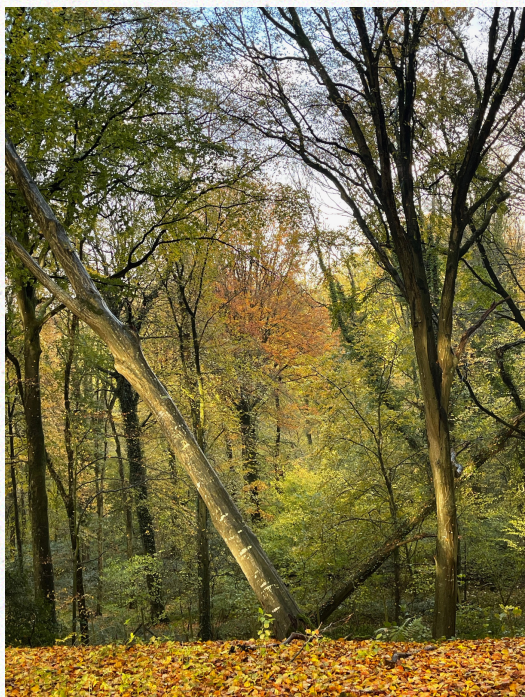
**C'est ce lien inné à la Nature que nous devons restaurer pour faire rimer écologie intérieure et écologie extérieure au service d'une écologie globale.**

Le Domaine de Fresnoy est un lieu historique (ancien relais des templiers) niché au coeur d'un bois de 4 hectares dans les 7 Vallées à Loison sur Créquoise dans le Pas de Calais. Refuge LPO, le domaine est le paradis des oiseaux et offre une belle diversité d'essences (frêne, hêtre, charme, bouleau, noyer du Caucase, hêtre pourpre, tulipier, platane, séquoia...).

**En 2023, nous ouvrons à nouveau les portes du Domaine de Fresnoy avec différentes animations pédagogiques, sensorielles, créatives et artistiques centrées sur la forêt et la biodiversité. Toutes ces activités sont proposées gracieusement\* par des artistes ou bénévoles de la région que je remercie infiniment de nous partager leur passion.**

Ce maillage territorial à la recherches de synergies pertinentes et engagées est une valeur forte de notre projet, à l'image du rôle du réseau mycorhizien pour les arbres.







# AU PROGRAMME

## UN NOUVEAU REGARD SUR LES ARBRES

### AU PIED DE MON ARBRE

Florence Karras, praticienne en sylvothérapie, propriétaire du Domaine de Fresnoy vous fera découvrir au cours d'un parcours, les arbres du Domaine et vous en contera quelques symboliques ou propriétés. A l'issue de ce parcours pédagogique, vous serez invités à aller à la rencontre de votre arbre, celui qui vous attire pour un moment privilégié "Au pied de mon arbre".

La suite de l'expérience ne se raconte pas, elle se vit... .

Cette séance se cloturera par une dégustation de Frênette bio, produite à Loison sur Créquoise par La Cave du Perlé Delobel & Fils. Boisson rafraichissante à base de feuilles de frêne et de chicorée.

#### Séances :

- Samedi 10 juin de 14h30 à 17h30
- Dimanche 11 juin de 14h30 à 17h30
- A la demande en semaine pour un minimum de 4 personnes

**CANOPSIA**

Du réveil des sens à l'éveil des consciences



**Contact : Florence Karras**

**[florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com)**

**0687456460**

**[www.canopsia.com](http://www.canopsia.com)**

**[www.domainedefresnoy.com](http://www.domainedefresnoy.com)**

*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## LA BIODIVERSITE EN MILIEU FORESTIER ET DANS LA REGION

### ATELIERS AVEC LA LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) PAS DE CALAIS

Le Domaine de Fresnoy étant un refuge LPO engagé pour la protection de la biodiversité, nous vous proposons des ateliers « **Les chants des oiseaux en milieu forestier** ». Ils seront animés par Marcel Martel, bénévole à la LPO du Pas de Calais. Après une rapide présentation des oiseaux présents sur le domaine, il vous sera proposé un circuit de reconnaissance : observation avec jumelles, écoute profonde des sons des oiseaux pour mieux les reconnaître.

#### Deux ateliers proposés :

- samedi 17 juin de 9h30 à 11h30
- dimanche 18 juin de 9h30 à 11h30



AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
PAS-DE-CALAIS

Contact : [LPO Pas de Calais](#) / Marcel Martel



*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## LA BIODIVERSITE EN MILIEU FORESTIER ET DANS LA REGION

### ASSOCIATION OPALE PHOTO NATURE



Fort d'une vingtaine d'adhérents, l'association a pour vocation la promotion de la biodiversité régionale, nationale ou internationale par le biais de la photographie, et la création d'évènements (sorties, expositions...) propices à cette promotion ainsi qu'un festival photo nature sur le montreuillois.

Durant les deux week-ends, vous découvrirez une **exposition de photos** en intérieur et extérieur.

Une **animation chiroptères** le **vendredi 9 juin à 21 heures**. Conférence "Chauve-souris, entre mythe et réalité" + sortie terrain à l'écoute des chauve-souris présentes sur le Domaine.

Trop souvent mal aimées, les chauves souris ont par le passé, et même encore maintenant, étaient victimes de leur mauvaise réputation. Grâce à cette animation, vous ne regarderez plus ces mammifères volants du même œil !

Sur réservation, sortie annulée en cas de mauvais temps.



Une **animation macro photographie** le **dimanche 11 juin en matinée à 9h30**. Dans son film Microcosmos, Jacques Perrin nous dévoilait la beauté du monde du tout petit. Armé de votre appareil photo ou de votre smartphone, venez profiter des conseils d'un photographe naturaliste pour immortaliser la micro faune vivant autour de nous.

Sur réservation, nombre de participants limité à 10 personnes.

Sortie annulée en cas de mauvais temps.



**Contact : Opale Photo Nature**

**opalephotonature@gmail.com / 0666250372**

*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## L'ART ENGAGÉ EN FAVEUR DU VIVANT

Plusieurs propositions artistiques viendront rythmer ces journées pour changer de regard sur les arbres, les forêts d'ici et d'ailleurs.

### SI LA FORÊT M'ETAIT CONTEE par Pauline JOLY

La forêt dans les contes est le lieu privilégié des rencontres initiatiques, tour à tour inquiétante ou protectrice, refuge hors du temps et de l'espace des hommes. Les contes merveilleux européens accompagnent l'enfance de ces chemins d'aventure. Des histoires de terres plus lointaines invitent les petits et les grands à découvrir des arbres animés, souvent figures de sagesse.

Pauline est conteuse. Arrière-petite-fille de Victor Segalen, elle est tombée en poésie toute petite... Pauline a passé 25 ans à raconter ces histoires pour les 5 à 105 ans en Normandie (sous le nom Pauline Nicolas). Elle se consacre aujourd'hui à l'animation culturelle et artistique de la Maison natale de l'abbé Prévost à Hesdin, mais parfois, quand l'appel de la forêt se fait entendre, elle remet ses chaussures de conteuse pour raconter les arbres...

#### Deux séances de contes proposées :

- samedi 10 juin de 18h00 à 19h00
- samedi 17 juin de 18h00 à 19h00

Contact : Pauline Joly

[maisonabbeprevost62@gmail.com](mailto:maisonabbeprevost62@gmail.com)

Maison Natale de l'Abbé Prévost



*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## L'ART ENGAGÉ EN FAVEUR DU VIVANT

### PEINTURE EN TROMPE L'OEIL par DOMÉ

Avez-vous déjà vu ces peintures en trompe l'oeil éphémère de l'artiste Howard Lee. Transformer la statique apparente d'un arbre pour l'inscrire dans le mouvement de son environnement, sans impact pour celui-ci. Attirer le regard pour changer de regard et porter un message.

**Domé, artiste peintre à Hesdin, relèvera le challenge de ces performances visuelles et artistiques avec sa touche personnelle, au Domaine lors du Festival Nuits des Forêts.**

Domé vit et travaille à Hesdin à l'Atelier des Moulins du Roy. Il dessine et peint depuis son plus jeune âge.

C'est à l'Institut d'Art d'Amiens qu'il prépare sa première exposition personnelle " Bleu de Mer" dans la galerie de l'Hôtel de France à Montreuil sur mer . Inscrit comme artiste peintre professionnel depuis cette première exposition en 1993, il expose dans de nombreux lieux en France et en Europe et participe à de nombreux salons .

Alliant expositions , interventions en milieu scolaires et extra-scolaires et réalisant des fresques , Domé est un spécialiste de la peinture à l'eau, de l'aquarelle à l'acrylique. De l'initiation au perfectionnement, à la recherche de la lumière... C'est ainsi qu'il arriva jusqu'au Domaine de Fresnoy pour y proposer des stages Aquarelle.

**Contact : Domé**



Crédit photo : Howard Lee



*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## L'ART ENGAGÉ EN FAVEUR DU VIVANT

### FRESQUE ET MOBILE par Daniele DEBAIRE

Danièle Debaire est artiste peintre en région parisienne. Son premier travail pictural a été essentiellement sur la sensibilité des couleurs, les ambiances et les scènes de vie.

Puis, elle s'est intéressée à l'origine des écritures, leur dilution dans le temps et à l'Homme Messager.

Ce travail l'a conduite à un graphisme de plus en plus présent. C'est actuellement le fil conducteur de sa recherche :

- les vides et les pleins d'un graphisme aléatoire
- les lignes de pli ou de froissé.

Son support de prédilection est le papier et elle utilise tout type de médium.

Danièle a séjourné à plusieurs reprises au Domaine. Inspirée par les arbres, elle m'a proposé d'y installer une de ses fresques "Landscape". Une oeuvre graphique de 4mX1m qui a trouvé sa place à l'orée des bois. Un jeu de lignes et de couleurs, d'ombres et de lumières qui s'harmonisent à celle de la nature.

Un mobile rouge vif, créé in situ vient donner un mouvement aérien aux deux troncs têtards classés patrimoine naturel.

**En savoir plus : Daniele Debaire**

*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*





## L'ART ENGAGÉ EN FAVEUR DU VIVANT

### L'APPEL GOURMAND DE LA FORÊT

Une invitation à s'immerger gustativement dans la forêt et ses arbres, de la feuille à la sève en passant par le fruit. Si la forêt nous offre des spectacles saisissants de beauté, elle nous offre aussi à chaque saison, pléthore de nourritures terrestres savoureuses et riches en nutriments. De cette extinction du lien avec la nature, nous avons perdu le contact nourricier avec celle-ci. A l'occasion de ce festival, nous avons souhaité avec Hind traiteur et Paulo, chef cuisinier de la région, vous faire redécouvrir la forêt sous l'angle culinaire.

Nous vous proposons d'explorer les saveurs des forêts

- le **samedi 10 juin avec Hind**, traiteur "A la Fraiche".  
Hind vous proposera pour le midi (12h00-14h00)  
et le soir (après le conte 19H00 et +), un plateau repas forestier  
(entrée/plat/dessert / boisson) sur commande/réservation.  
Prix : 18 euros

**Contact : A la Fraiche - Cuisine  
végétale**



- et **le samedi 17 juin, avec Paulo, chef "La cuisine de Paulo"** qui vous proposera une **pause déjeuner** sous forme d'un **pique-nique forestier** à 12 euros (plat/dessert/boisson) à consommer sur place entre 12H00 et 14h00 et sur commande / réservation.

Le 17 juin après-midi, de 14h00 à 17h00, Paulo vous embarquera dans un **Atelier Cuisine & Dégustation "Saveurs des Forêts"**, 3 séquences de 50 minutes avec 3 propositions culinaires à chaque séquence. Nombre de places limitées à 10 personnes par séquence. Participation : 3 euros /personne

**Contact : La cuisine de Paulo**

**Pour réserver vos repas et ateliers, contacter Florence par mail : [florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com) ou au 06.87.45.64.60**

*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*





## L'ART ENGAGÉ EN FAVEUR DU VIVANT

### L'APPEL GOURMAND DE LA FORÊT LOINTAINE

Quittons nos forêts européennes pour voyager dans les forêts tropicales à la rencontre d'un arbre méconnu qui nous procure tant de plaisirs et de bienfaits. Le cacaoyer ou cacaotier.

Le temps d'un atelier de sensibilisation et de dégustation, Daniela Hénot, Vénézuélienne et fondatrice de CACAO CACAO "L'origine du Chocolat", nous sensibilisera à la nécessité de changer nos habitudes de consommation de chocolat industriel pour un chocolat de qualité, traçable, issu d'un commerce équitable et transparent. L'occasion de parler de ce qu'elle aime le plus : des produits élaborés avec des ingrédients de qualité et fabriqués dans le respect de la chaîne de production et des plantations.

Passionnée par le monde de la gastronomie, et après sa carrière de directrice marketing du magazine vénézuélien "Cocina y Vino", elle développe son activité autour du cacao d'origine et du chocolat haut de gamme dans notre belle région.



**Contact : CacaoCacao**

**Atelier le dimanche 18 juin après-midi de 14h30 à 15h30 - Nombre de places limité -**

**Pour réserver contacter Florence par mail :**

**[florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com) ou au 06.87.45.64.60**

*Retrouvez l'agenda détaillé pages 12 & 13*



## L'AGENDA

### VENDREDI 9 JUIN

- 21h00 - 22h30 : Conférence "Chauve- souris, entre mythe et réalité" + sortie terrain à l'écoute des chauve-souris. **Opale Photo Nature**

### SAMEDI 10 JUIN

- 10h00 - 12h00 : Réalisation d'une peinture en trompe l'oeil. **Domé**
- 12h00 - 14h00 : Pause déjeuner payante "L'appel gourmand de la forêt" - **Hind A la Fraiche**
- 14h30 - 17h30 : "Au pied de mon arbre" - **Florence Karras CANOPSIA**
- 18h00 - 19h00 : "Si la forêt m'était contée" - **Pauline JOLY Maison de l'Abbé Prévost**
- 19h00 - 20h30 : Diner payant "L'appel gourmand de la forêt" - **Hind A la Fraiche**

Permanent :

- Exposition de photos - **Opale Photo Nature**
- Peinture en trompe l'oeil - **Domé**
- Exposition **Danièle Debaire**

### DIMANCHE 11 JUIN

- 9h30 - 11h30 : Animation macrophotographie - **Opale Photo Nature**
- 14h30 - 17h30 : "Au pied de mon arbre" - **Florence Karras CANOPSIA**

Permanent :

- Exposition de photos - **Opale Photo Nature**
- Peinture en trompe l'oeil - **Domé**
- Exposition **Danièle Debaire**

### Modalités de participation :

Tous les ateliers sont gratuits à l'exception des repas qui devront être réservés et payés sur place.

Pour participer à l'un de ces ateliers, vous devez envoyer un mail à Florence Karras : [florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com) spécifiant l'atelier auquel vous souhaitez participer, vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, mail) et le nombre de participants (adultes / enfants).

Un mail de confirmation vous sera adressé quelques jours avant le Festival. Programmation susceptible d'évolution, notamment en fonction de la météo.



## **L'AGENDA suite...**

### **SAMEDI 17 JUIN**

- 9h30 - 11h30 : Les chants des oiseaux en milieu forestier - **LPO Pas de Calais**
  - 10h00 - 12h00 : Atelier aquarelle - **Domé**
  - 12h00 - 14h00 : Pause déjeuner payante "L'appel gourmand de la forêt" - **La Cuisine de Paulo**
  - 14h00 - 17h00 (3 sessions d'1 heure) : Atelier Cuisine & dégustation "Saveurs des forêts" - **La Cuisine de Paulo**
    - 14h00 - 15h00 Atelier 1
    - 15h00 - 16h00 Atelier 2
    - 16h00 - 17h00 Atelier 3
  - 18h00 - 19h00 : "Si la forêt m'était contée" - **Pauline JOLY Maison de l'Abbé Prévost**
- Permanent :**
- Exposition de photos - **Opale Photo Nature**
  - Peinture en trompe l'oeil - **Domé**
  - Exposition **Danièle Debaille**

### **DIMANCHE 18 JUIN**

9h30 - 11h30 : Les chants des oiseaux en milieu forestier - **LPO Pas de Calais**

14h30 - 15h30 : L'appel gourmand de la forêt lointaine - **Daniela Hénot CACAO**  
**CACAO "L'origine du chocolat"**

#### **Modalités de participation :**

Tous les ateliers sont gratuits à l'exception des repas qui devront être réservés et payés sur place.

Pour participer à l'un de ces ateliers, vous devez envoyer un mail à Florence Karras : [florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com) spécifiant l'atelier auquel vous souhaitez participer, vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, mail) et le nombre de participants (adultes / enfants).

Un mail de confirmation vous sera adressé quelques jours avant le Festival. Programmation susceptible d'évolution, notamment en fonction de la météo.





**CANOPSIA**

100, Impasse de Fresnoy

[florence@canopsia.com](mailto:florence@canopsia.com)

[www.canopsia.com](http://www.canopsia.com)

**06.87.45.74.60**